

«Педагогическая копилка 1 группы-семьи» Сценарий мероприятия: "У камина старого года" для подростков из центра «Аистенок»

Осинцева Я.А., Ишбердина Г.Р., Иванова В.С.

Общая информация о мероприятии

- **Цели мероприятия:**
- Создать теплую, поддерживающую атмосферу праздника для подростков, помогая преодолеть чувство одиночества и сформировать ощущение семьи и надежды на ее образование в преддверии Нового года.
- Развить эмоциональную устойчивость, навыки самовыражения и командной поддержки через творческие и игровые активности, ориентированные на внутренние ресурсы группы.
- Вдохновить на постановку личных целей на Новый год, подчеркивая темы преодоления трудностей, взаимопомощи и веры в лучшее будущее, с учетом специфики жизни в центре (отсутствие биологической семьи).
- **Задачи мероприятия:**
- Организовать 2 часа интерактивных, нематериальных активностей для 10 подростков в группе, фокусируясь на эмоциональной вовлеченности без финансовых нагрузок (использовать доступные материалы).
- Обеспечить психологическую безопасность: все активности адаптированы для детей с возможными травмами, с участием воспитателей/психолога для модерации (избегать тем, вызывающих стресс, как "семья").
- Собрать обратную связь через неформальный разговор или рисунки, чтобы оценить эмоциональное воздействие и скорректировать подход.
- Подготовить мероприятие с минимальным бюджетом (до 3000 руб.), используя оборудование организации для детей, оставшихся без попечения родителей (бумага, фломастеры, краски, музыка с телефона).

Целевая аудитория: 10 подростков из группы в центре (учитывая их опыт – акцент на "нашей группе как семье").

Продолжительность: 2 часа.

Место проведения: Общая комната –зал в группе- семье.

Необходимые материалы: Простые декорации (самодельные гирлянды из бумаги), музыка (плейлист на смартфоне), бумага/маркеры, фломастеры для творчества, сладости для чаепития (чай, фрукты, печенье от спонсоров или дома).

Ведущие: воспитатели группы-семьи

Хронология сценария (пошаговый план)

1. Открытие (15 минут: 18:00–18:15)

- **Описание:** Начать с мягкого приветствия при приглушенном свете и новогодней музыкой (спокойные треки вроде "Let It Snow" в акустической версии, чтобы не перегружать). Ведущие: "Друзья, сегодня наша группа – настоящая семья, которая зажигает огни надежды! Мы вместе создадим волшебство Нового года."

- **Активность:** Круг "Дыхание надежды" – все садятся в круг, держатся за руки и по очереди делятся одним "огоньком" (маленькой радостью: "Я люблю нашу группу, потому что..."). Если сложно говорить – нарисовать смайлик.
 - **Цель этапа:** Создать доверие и ощущение единства; помочь почувствовать поддержку.
 - **Задача:** Разделить на подгруппы по 4–5 человек для дальнейших активностей, учитывая настроение (наблюдение ведущих).
1. **Основная часть: Эмоциональные и творческие активности (1 час 15 минут: 18:15–19:30)**
- **Активность 1: "Огоньки мечты" (25 минут)**
 - В подгруппах: каждый рисует или описывает "свой огонь надежды" на Новый год (не материальные подарки, а эмоции/цели: "Я стану увереннее", "Мы вместе покорим мир"). Затем – обмен рисунками в группе, как "подарок" товарищу.
 - Пример: "Этот огонь – для тебя, чтобы ты чувствовал нашу поддержку всегда."
 - **Связь с целями:** Развивает эмоциональную устойчивость; учит выражать поддержку, фокусируясь на внутренних силах группы.
 - **Адаптация:** Для стеснительных – только рисование; психолог помогает если эмоции всплывут.
 - **Активность 2: "Командный новогодний круг" (25 минут)**
 - Игра "Цепочка добра": По кругу передавать "волшебный шар" (мячик или сверток), придумывая комплимент или пожелание следующему (например, "Ты сильный, как наша группа, и в Новом году все будет круче!"). Если застряли – вся группа помогает.
 - Переход к мини-квесту: найти "сокровища" (заметки с позитивными аффирмациями, спрятанными в комнате).
 - **Связь с задачами:** Укрепляет командную связь; помогает ставить цели через взаимную мотивацию.
 - **Активность 3: "Звезды семьи" (25 минут)**
 - Коллективное создание "групповой звезды" – на большом листе бумаги все пишут/рисуют, что делает их группу особенной (таланты, общие воспоминания). Завершить – повесить как талисман на видное место в доме.
 - Музыкальный элемент: Спеть простую новогоднюю песню вместе (адаптированную: "В нашей группе волшебство, Новый год принесет свет!").
 - **Связь с целями:** Подчеркивает "мы – семья"; вдохновляет на будущее без внешних ожиданий.
1. **Закрытие (30 минут: 19:30–20:00)**
- **Описание:** Уютный "чайный ритуал" с закусками. Ведущие: "Спасибо, что зажгли эти огни вместе! Пусть Новый год принесет нам всем тепло и новые приключения."
 - **Активность:** Короткий обмен "секретными пожеланиями" (анонимные записки в общую коробку, читаемые вслух). Затем – групповое объятие или фото с "звездой". Обратная связь: "Что было самым теплым? Что хочешь в следующий раз?" (через рисунки или слова).
 - **Цель этапа:** Закрепить позитивные эмоции; дать ощущение завершенности.
- **Задача:** Воспитатели отмечают изменения в настроении; раздать "талисманы" (бумажные снежинки с аффирмациями).
- **Сценарий мероприятия: "У Камина старого года»**

Общая информация о мероприятии

- **Цели мероприятия:**
- Создать атмосферу единства и тепла для подростков из одной группы Центра детям оставшимся без попечения родителей, помогая почувствовать праздник как семейный ритуал, несмотря на отсутствие биологической семьи, и зарядиться позитивом перед Новым годом.
- Развить навыки совместной подготовки и взаимодействия через участие в накрытии стола, подчеркивая ценность взаимоподдержки и благодарности.
- Вдохновить на размышления о личных целях и надеждах на будущее, интегрируя элементы традиции (стол как символ изобилия и тепла) с эмоциональной поддержкой.
- **Задачи мероприятия:**
- Организовать мероприятие с акцентом на совместное накрытие стола (приготовление простых блюд/декора без сложной готовки,).
- Обеспечить эмоциональную безопасность .
- Собрать неформальную обратную связь (через обсуждение за столом, умение дарить подарки), чтобы оценить влияние на настроение и связи в группе.

Хронология сценария (пошаговый план)

1. **Подготовка и открытие: Совместное накрытие стола .**
 - **Описание:** Начать с круга приветствий: "Сегодня мы сами создали стол проводы года– символ тепла и дружбы, подведение итогов года. Каждый внес свой вклад, чтобы наш праздник был особенным ,вспомним все удачи и неудачи, какой для нас был год тепла и дружбы, вклад каждого в семейной группе. ." Воспитатели объясняют безопасность проведения праздника (гирлянды, свечи).
1. **Основная часть: Игры, песни, танцы и обмен впечатлениями за год.**
 - **Описание:** Когда стол накрыт, все садятся. Ведущий: "Наш стол – это не только еда, но и наши истории. Давайте сделаем его волшебным!"
 - **Активность:1**
 - "Благодарный круг" (10 минут): По очереди каждый говорит "Я благодарен нашей группе за..." (например, "за то, что мы всегда вместе").
 - Воспитатель просит каждого ребенка задуматься , что он прожил и прочувствовал в уходящем году все неудачи и обиды (наступает тишина, каждый думает) ,потом все поднимают правую руку и резко опускают вниз, тем самым оставляют обиды и неудачи в прошедшем году.
 - Активность:2
 - "Игра 'Новогодний обмен'" (15 минут): До праздника воспитатели и дети готовят подарки (приветствуется сделанные своими руками).
 - В шкатулочку складываются открытки с именами, каждый по кругу достает открытку, чье имя указано , тому с пожеланиями в устной форме, вручается подарок.
 - Активность:3
 - «Звезды семьи».
 - Коллективное создание «групповой звезды»-на большом листе бумаги все пишут что делает их группу особенной(таланты, общие воспоминания).Завершить-повесить как талисман на видное место в доме.
 - Музыкальный батл: Спеть песню , прочесть стихотворение, импровизировать танец, с закрытыми глазами нарисовать свой портрет.
 - Игра «Фанты»- задания (шутка) .
 - Достается карточка с заданием одним участником , остальные отгадывают и выполняют.

- **Цель этапа:** Почеркнуть «Мы- семья, мы- дружны», вдохновляет на будущее.
- 1. **Закрытие: Рефлексия и прощание .**
- **Описание:** Воспитатель показывает и просит всех повторить движение руками символизирующее притяжение к себе-здоровья, счастья, удачи .
- Доесть закуски, убрать стол коллективно . Воспитатели: "Спасибо за этот стол дружбы! Пусть он напоминает нам о тепле в Новом году."
- **Цель этапа:** Закрепить эмоции; оставить ощущение заботы, семейного тепла, дружбы, любви .